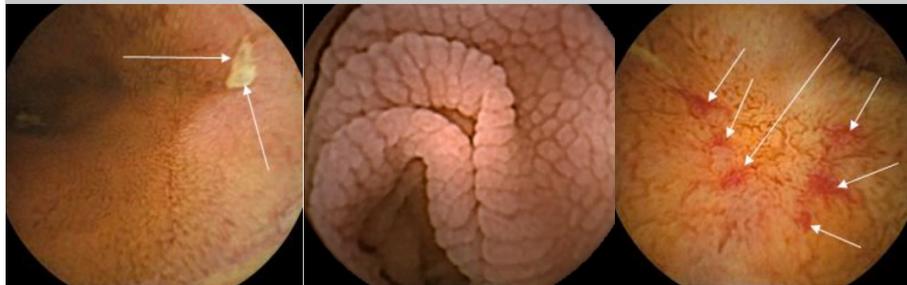


Подготовка в видеокапсульной эндоскопии тонкой и толстой кишки



Подготовка к видеокапсульной эндоскопии тонкой кишки

- Необходимо соблюдать особый белковый рацион питания в течение 1 дня, еще лучше, если это будет жидкая и прозрачная пища (например, нежирные бульоны, вода).
- Рацион питания с полным исключением пищи растительного происхождения включает в себя: блюда из нежирных сортов мяса, рыбы, различные молочные продукты (сыр, творог, кефир, молоко, ряженка и т.д.), блюда из яиц, бульон, чай, кофе, неокрашенные соки без мякоти, мед, сахар.
- Последний прием пищи разрешен не позднее 17:00-18:00 накануне исследования. Важно, чтобы между окончанием приема пищи и моментом начала исследования прошло не менее 12 часов.
- Следует обсудить с врачом приём препаратов железа и висмутсодержащих препаратов (висмута трикалия дицитрат¹ и др.), их следует отменить за 3-5 дней до процедуры.
- Отказ от приема большинства препаратов, применяемых на постоянной основе, не требуется.
- Разрешено применение лекарственных средств (например, антигипертензивные, гиполипидемические, гипогликемические препараты) в день исследования – до начала приема препарата подготовки.
- Накануне исследования (как можно позже) ИЛИ с утра в день исследования (за 2 часа) следует принять препарат

¹ Указано МНН (международное непатентованное наименование) лекарства.

подготовки в объеме 1 литр, а также препарат из группы пеногасителей (симетикон¹), согласно инструкции.

- С утра в день исследования, за 20-30 минут до начала, также следует принять препарат из группы пеногасителей (симетикон¹), согласно инструкции, запив глотком воды.

При утренней схеме приема препарата с момента окончания подготовки до начала исследования должно пройти не более 2 часов

В день исследования, утром запрещено употреблять пищу и пить, быть натощак!

Подготовка в видеокапсульной эндоскопии тонкой и толстой кишки

Подготовка к видеокапсульному исследованию как тонкой, так и толстой кишки практически не отличается от подготовки к колоноскопии.

- Необходимо соблюдать особый белковый рацион питания в течение 2-3 дней.
- Рацион питания с полным исключением пищи растительного происхождения включает в себя: блюда из нежирных сортов мяса, рыбы, различные молочные продукты (сыр, творог, кефир, молоко, ряженка и т.д.), блюда из яиц, бульон, чай, кофе, неокрашенные соки без мякоти, мед, сахар.
- Последний прием пищи разрешен не позднее 14:00-15:00 накануне исследования.
- Необходимо, чтобы в период подготовки был ежедневный стул.
- Если имеется склонность к запорам, следует увеличить продолжительность диеты до 4-5 дней и принимать слабительное средство (выбор средства и режим приема следует обсудить с лечащим врачом).
- Следует обсудить с врачом приём препаратов железа и висмутсодержащих препаратов (висмута трикалия дицитрат¹ и др.), их следует отменить за 3-5 дней до процедуры.
- Отказ от приема большинства препаратов, применяемых на постоянной основе, не требуется. Разрешено применение лекарственных средств (например, антигипертензивные,

¹ Указано МНН (международное непатентованное наименование) лекарства.

гиполипидемические, гипогликемические препараты) в день исследования – до начала приема препарата подготовки.

- Рекомендуется использовать двухэтапную схему приема препарата подготовки.
- Дополнительное применение пеногасителя, например, симетикона¹, согласно инструкции, с последней порцией препарата вечером и с утра перед исследованием также улучшит качество подготовки.

Для осмотра видеокапсулой толстой кишки дополнительно необходимо будет применить следующие препараты в процессе исследования: стимуляционный раствор в объеме 2 литров (калия сульфат+магния сульфат+натрия сульфат)¹, микроклизмы (2-3 штуки).

В день исследования, утром запрещено употреблять пищу и пить, быть натошак!

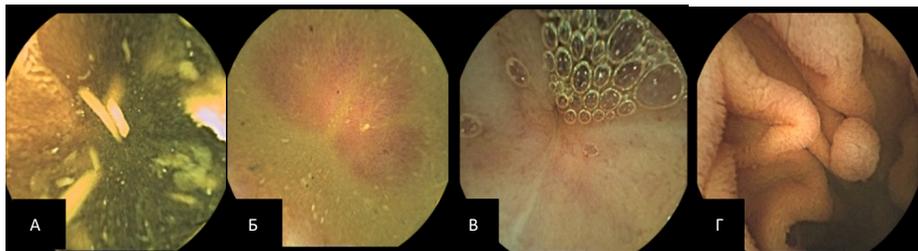


Рисунок 1. Эндоскопическая картина различной подготовки тонкой кишки: А – плохая, Б – удовлетворительная, В – хорошая, Г – отличная.

¹ Указано МНН (международное непатентованное наименование) лекарства.