

“Утверждаю”

Директор ФГБУ

«НМИЦ колопроктологии

имени А.Н. Рыжих»

Минздрава России

Чл. корр. РАН, профессор, д.м.н.

С.И. Ачкасов

17 марта 2026 г.



## **ЗАКЛЮЧЕНИЕ**

**Федерального государственного бюджетного учреждения  
«Национальный медицинский исследовательский центр колопроктологии  
имени А.Н. Рыжих» Министерства здравоохранения  
Российской Федерации**

Диссертация на тему: «Стандартизация схемы подготовки пациентов к колоноскопии» была выполнена на базе ФГБУ «НМИЦ колопроктологии имени А.Н. Рыжих» Минздрава России Министерства здравоохранения Российской Федерации.

Соискатель, Восканян Анна Сергеевна, 1987 года рождения, с 2005 по 2009 гг. обучалась на факультете МБФ, отделение МЦТМ – Биохимия в Российском государственном медицинском университете им. Н.И. Пирогова, г. Москва. По окончании в 2014 году Ереванского государственного медицинского университета им. М. Гераци по специальности «Лечебное дело», проходила обучение в ординатуре с 2016 по 2018 гг. по специальности «Ультразвуковая диагностика» в ФГБУ «НМИЦ колопроктологии имени А.Н. Рыжих» Минздрава России (ранее ФГБУ «ГНЦК имени А.Н. Рыжих» МЗ РФ). В 2018 году прошла профессиональную переподготовку по специальности «Организация

здравоохранения и общественное здоровье» ФГБНУ «Национальный НИИ общественного здоровья имени Н.А. Семашко», г. Москва.

В 2023 году прошла профессиональную переподготовку по специальности «Хирургия» в ФГБУ «НМИЦ колопроктологии имени А.Н. Рыжих» Минздрава России, г. Москва.

С октября 2014 года принята на должность младшего научного сотрудника в отдел научного формирования колопроктологической помощи в ФГБУ «НМИЦ колопроктологии имени А.Н. Рыжих» Минздрава России (ранее ФГБУ «ГНЦК» МЗ России). С 2019 года по настоящее время работает в должности врача-методиста в консультативной поликлинике ФГБУ «НМИЦ колопроктологии имени А.Н. Рыжих» Минздрава России.

Научный руководитель: доктор медицинских наук, профессор РАН Е.Г. Рыбаков.

### **Оценка выполненной соискателем работы**

Работа посвящена разработке стандартизированной схемы подготовки к проведению диагностической колоноскопии. Результаты проведенного исследования, а также накопленный практический опыт свидетельствуют о том, что назначение разработанной схемы позволит снизить до минимума процент переподготовки пациентов, увеличить частоту выявления новообразований толстой кишки, а также избежать репутационных и финансовых потерь учреждения.

### **Личное участие соискателя ученой степени в получении научных результатов, изложенных в диссертации**

Диссертационная работа, представленная Восканян А.С., является законченным научным исследованием, выполненным автором самостоятельно. Материалом для работы послужили данные, полученные при обследовании 100 пациентов, обратившихся в консультативную поликлинику для проведения

колоноскопии. Соискатель принимал непосредственное участие в подготовке пациентов к эндоскопическому исследованию толстой кишки и включению в исследование, провел сбор и всесторонний анализ данных анамнеза, лабораторных и инструментальных методов исследования. На основании всего комплекса проведенной работы – от теоретического обоснования и разработки дизайна через клиническое наблюдение и сбор данных до их статистической обработки – автором были сформулированы выводы и изложены практические рекомендации, которые представлены в тексте диссертации.

### **Степень достоверности результатов проведенных исследований**

Научные положения, результаты исследования, выводы и практические рекомендации диссертации основаны на анализе достаточного числа клинических наблюдений, объективных методов диагностики и инструментального обследования, что и определяет достоверность результатов работы. Для решения поставленных задач в диссертации использованы современные методы исследования. Результаты исследования подтверждают положения, выносимые на защиту, найдя свое отражение в выводах и практических рекомендациях, сформулированных на основании полученных данных.

### **Новизна и практическая значимость полученных результатов**

Впервые в РФ проведен экспертный консенсус с использованием метода Дельфи по вопросам подготовки пациентов к колоноскопии. В результате проведенного Дельфийского анализа был достигнут 80% консенсус по всем утверждениям, что позволило разработать стандартизованную схему подготовки толстой кишки к эндоскопическим исследованиям, переносимость которой получила высокую субъективную оценку пациентов.

Проведена оценка биохимических показателей сыворотки крови пациентов, которая продемонстрировала безопасность предложенной схемы при подготовке

пациентов к колоноскопии. Предложенная схема подготовки к эндоскопическому исследованию проста и легко воспроизводима. Вследствие хорошей переносимости и лабораторно подтвержденным отсутствием негативного влияния стандартизированная схема рекомендована для амбулаторного применения. Внедрение предложенной стандартизированной схемы подготовки толстой кишки в клиническую практику позволило улучшить визуализацию слизистой оболочки и, как следствие, повысить выявляемость патологических изменений толстой кишки, обеспечить комфортные условия для внутрипросветных эндоскопических манипуляций.

### **Значение полученных соискателем результатов исследования**

Результаты диссертационной работы применяются в практической работе клинических отделений ФГБУ «НМИЦ колопроктологии имени А.Н. Рыжих» Минздрава России.

Внедрение разработанной схемы подготовки пациентов к колоноскопии, позволило снизить процент переподготовки и повысило выявляемость колоректальных полипов, что имеет принципиальное значение для повышения эффективного скрининга и профилактики колоректального рака.

Область исследования, выполненного Восканян А.С., соответствует специальности: 3.1.9. – Хирургия.

### **Полнота изложения материалов диссертации.**

Доклады:

1. Актуальные вопросы эндоскопии, 29-31 марта 2023 года, Санкт-Петербург.
2. Съезд колопроктологов России, 3-5 октября 2024 года, Москва.
3. Съезд колопроктологов России, 2-4 октября 2025 года, Москва.

Публикации:

1. Галяев, А.В., Роль режима питания при подготовке толстой кишки к колоноскопии/ А.В. Галяев, Е.С. Суровегин, А.А. Ликutow, О.И. Сушков, Ю.Е. Ваганов, А.С. Восканян, Е.С. Меркулова //Колопроктология.-2023.-№2(84).-С.5-12.
2. Восканян, А.С. Применение энтерального питания при подготовке к эндоскопическим исследованиям/ А.С. Восканян, А.В. Галяев, Е.С. Меркулова, Ю.Е. Ваганов, А.О. Киселева //Актуальные вопросы эндоскопии. Сборник материалов конференции.-2023.-№14, С.350-351.
3. Восканян, А.С. Проблемы подготовки пациентов к колоноскопии (Обзор литературы)/ А.С. Восканян, Ю.Е. Ваганов, А.В. Галяев, А.О. Киселева, Е.Г. Рыбаков //Хирург.-2023.-№(6).-С.43-53.
4. Восканян, А.С. Консенсус с применением метода Дельфи по вопросам подготовки толстой кишки к колоноскопии/ А.С. Восканян, Е.А. Хомяков, Ю.Е. Ваганов, А.А. Ликutow, Т.А. Савицкая, А.В. Галяев, И.В. Лукашевич, Е.Г. Рыбаков //Колопроктология.-2025.-№2(24).-С.60-66.
5. Восканян, А.С. Безопасность стандартизированной схемы подготовки толстой кишки к эндоскопическому исследованию. Результаты пилотного исследования/ А.С. Восканян, Е.А. Хомяков, Ю.Е. Ваганов, Н.С. Погосов, К.А. Абашина, А.О. Киселева, И.В. Лукашевич, Е.Г. Рыбаков //Хирург.-2025.-№11-12(210).-С.33-41.

Диссертация соответствует специальности: 3.1.9. – Хирургия.

Диссертация «Стандартизация схемы подготовки пациентов к колоноскопии» Восканян Анны Сергеевны рекомендуется к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности: 3.1.9 – Хирургия.

Заключение принято на совместной научно-практической конференции коллектива сотрудников 1-ого хирургического отделения (колоректальной хирургии), отдела онкопроктологии, отдела эндоскопической диагностики и хирургии и консультативной поликлиники ФГБУ «НМИЦ им. А.Н. Рыжих» Минздрава России, г. Москва.

Присутствовало на заседании 37 человек, из них профессоров – 5, докторов медицинских наук - 6, кандидатов медицинских наук - 14 человек. Результаты голосования: «за» - 37 человек, «против» - нет, «воздержалось» - нет, протокол №8 от «04» марта 2026 года.

Заведующий 1-ым хирургическим отделением  
(колоректальной хирургии)

ФГБУ «НМИЦ колопроктологии  
имени А.Н. Рыжих» Минздрава России,

д.м.н.

Варданыан Армен Восканович

Подпись Варданыана А.В. «Заверяю»

Ученый секретарь

ФГБУ «НМИЦ колопроктологии  
имени А.Н. Рыжих»

Минздрава России, к.м.н.



Хрюкин Роман Юрьевич